

Domande per i Coordinatori della Struttura:

1) Quante volte al giorno vengono distribuiti i pasti?

Siamo una casa famiglia pertanto distribuiamo giornalmente gli alimenti per i due pasti principali (pranzo e cena) e gli alimenti per la colazione e per la merenda (thè, latte, succhi di frutta, biscotti, fette biscottate, marmellata, gelati nel periodo estivo)

2) La struttura è operativa tutta la settimana?

Gli operatori sono presenti in casa dal Lunedì al Venerdì dalle 7.30 alle 19.00 e il sabato dalle 7.30 alle 14.00. Le operatrici che si occupano dei Servizi Generali si occupano di lasciare gli alimenti anche per il sabato pomeriggio e la domenica.

3) Numero di pasti distribuiti:

I numeri dei pasti variano in quanto gli ospiti sono saltuari. Tra ricoveri più o meno lunghi, partenze e arrivi ogni giorno abbiamo un quantitativo diverso, in media 32 pasti al giorno.

4) I pasti sono cucinati in sede o arrivano già pronti? In questo caso, da chi vengono preparati?

I pasti sono cucinati in sede dagli ospiti stessi, le mamme, o da un'operatrice.

5) Composizione del menù per una settimana (indicando in modo dettagliato la presenza di prodotti integrali- per intolleranti- biologici ecc):

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	Spezzatino di carne con patate; frutta di stagione.	Pasta e broccoli; frutta di stagione.	Riso con carote; frutta di stagione.	Filetti di Persico fresco cotto al forno con patate e bieta; frutta di stagione.	Pasta al forno con formaggio; frutta di stagione.	Pizza fatta in casa (Margherita, tonno, patate); frutta di stagione.	Riso con carote e sovra cosce di pollo; frutta di stagione.
CENA	Pasta al sugo; frutta di stagione.	Zuppa di fagioli; frutta di stagione.	Frittate e insalata mista; frutta di stagione.	Pasta al sugo con il tonno; frutta di stagione.	Zuppa di piselli; frutta di stagione.	Uova sode con fagiolini; frutta di stagione.	Merluzzo fresco impanato con patate; frutta di stagione.

Ogni giorno viene fatto il pane in casa. Nel caso in cui mamma o bambino abbiano bisogno di una dieta particolare (intolleranze o diete particolari) è premura delle operatrici di dare gli alimenti di cui hanno bisogno, in modo da fare un menu a parte.

Domande per gli ospiti della Struttura (intervistare 4-5 ospiti circa):

- 1) **Durante gli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui ha temuto di non avere abbastanza cibo da mangiare a causa della mancanza di denaro o di altre risorse?**
- 2) **Sempre pensando agli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui non ha potuto mangiare cibo sano e nutriente per mancanza di denaro o di altre risorse?**
- 3) **C'è stato un momento in cui ha mangiato solo pochi tipi di alimenti per mancanza di denaro o di altre risorse?**
- 4) **C'è stata una volta in cui ha dovuto saltare un pasto perché non c'erano abbastanza soldi o altre risorse per procurarsi il cibo?**
- 5) **Sempre pensando agli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui ha mangiato meno di quanto pensava di dover fare, a causa della mancanza di denaro o di altre risorse?**
- 6) **C'è stata una volta in cui la sua famiglia ha finito il cibo per mancanza di denaro o di altre risorse?**
- 7) **C'è stata una volta in cui ha avuto fame ma non ha mangiato perché non c'erano abbastanza soldi o altre risorse per il cibo?**
- 8) **Durante gli ultimi 12 mesi, c'è stata una volta in cui non ha mangiato per un giorno intero a causa della mancanza di denaro o di altre risorse?**
- 9) **I pasti distribuiti dalla mensa incontrano i suoi bisogni nutrizionali e culturali? (esempio: ha intolleranze, allergie; è vegetariano, vegano; scelte alimentari legate alla propria religione?)**

Sono state intervistate 4 mamme, K. e S. da due anni in Italia, A. da quasi un anno e C. da quattro mesi. Tutte e quattro hanno risposto ad ogni domanda con un no. Questo perché noi come associazione ci prendiamo a carico di tutti i bisogni primari dei nuclei che accogliamo, senza richiedere nessun compenso economico a loro durante tutta la loro permanenza in casa.