

# Monitoraggioinsicurezza Alimentare

---

Domande Coordinatori:

-La struttura quando è operativa ? ( giorni e orari di apertura)

**R. La struttura è aperta tutti i giorni di pomeriggio salvo festivi e prefestivi**

-Numero di beneficiari

**R. 225 assistiti**

- Ogni quanto una famiglia o singolo può ricevere il pacco viveri?

**R. due volte in un mese**

Composizione dei pacchi alimentari: monitorare la composizione dei pacchi distribuiti a 8 famiglie o singoli. Indicare:

1) il numero dei componenti a cui è destinato il pacco, esempio: 2 adulti+2 minori; 2 adulti + 3 figli; due adulti.

**R. 4 adulti più 2 minori;  
1 singol;  
2 adulti ;  
5 adulti;  
2 adulti;  
1 adulto piu un minore;  
2 adulti più 5 minori  
6 adulti**

2) indicare la composizione dei pacchi viveri, esempio : 2 kg di pasta, 1 kg pane senza glutine, 1 kg riso integrale ecc  
**IMPORTANTE:** indicare la presenza di prodotti integrali, biologico, e prodotti per persone intolleranti/ allergiche.

**R. per ogni adulto  
1Kg pasta  
1kg riso  
1 lt olio di oliva  
2 confezioni di carne in scatola  
2 confezioni di tonno in scatola 80 gr  
1 pacco biscotti secchi 250 gr  
1 confezione di confettura 350 gr  
1 confezione polpa di pomodoro 400 gr  
2 lt di latte UHT  
½ kg zucchero  
250 Grammi formaggio tipo grana padano**

**Per ogni bambini si aggiunge 6 brik succo di frutta 500 gr biscotti secchi.**

**Non abbiamo richieste per persone intolleranti, per meglio specificare il prodotti elencati sono solo un esempio, poiché cambiano mese per mese a secondo gli alimenti raccolti e presenti nel magazzino**

Domande per gli ospiti della Struttura (intervistare 4-5 ospiti circa):

1) Durante gli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui ha temuto di non avere abbastanza cibo da mangiare a causa della mancanza di denaro o di altre risorse?

**R collettiva SI!**

2) Sempre pensando agli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui non ha potuto mangiare cibo sano e nutriente per mancanza di denaro o di altre risorse?

**R collettiva NO!**

3) C'è stato un momento in cui ha mangiato solo pochi tipi di alimenti per mancanza di denaro o di altre risorse?

**R collettiva SI!**

4) C'è stata una volta in cui ha dovuto saltare un pasto perché non c'erano abbastanza soldi o altre risorse per procurarsi il cibo?

**R collettiva NO!**

5) Sempre pensando agli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui ha mangiato meno di quanto pensava di dover fare, a causa della mancanza di denaro o di altre risorse?

**R. 4 NO! 1 SI!**

6) C'è stata una volta in cui la sua famiglia ha finito il cibo per mancanza di denaro o di altre risorse?

**R. collettiva NO!**

7) C'è stata una volta in cui ha avuto fame ma non ha mangiato perché non c'erano abbastanza soldi o altre risorse per il cibo?

**R. Collettiva NO!**

8) Durante gli ultimi 12 mesi, c'è stata una volta in cui non ha mangiato per un giorno intero a causa della mancanza di denaro o di altre risorse?

**R. Collettiva NO!**

9) I pacchi distribuiti incontrano i suoi bisogni nutrizionali e culturali? (esempio: ha intolleranze, allergie; è vegetariano, vegano; scelte alimentari legate alla propria religione?)

**R. 5 SI! 1 NO!**

I dati raccolti devono essere inviati a questo indirizzo email entro il 3 ottobre.

Cordialità Mario Rosmelli Legale rappresentante Istituto Per La Famiglia sez. 405 ODV

Domande per i Coordinatori della Struttura:

1) Quante volte al giorno vengono distribuiti i pasti?

- 2) La struttura è operativa tutta la settimana?
- 3) Numero di pasti distribuiti:
- 4) I pasti sono cucinati in sede o arrivano già pronti? In questo caso, da chi vengono preparati?
- 5) Composizione del menù per una settimana (indicando in modo dettagliato la presenza di prodotti integrali- per intolleranti- biologici ecc), esempio:

**Lunedì: riso integrale con verdure; frittata; insalata; panna cotta**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo Piatto							
Secondo Piatto							
Contorni							
Frutta							
Dolci							
Bevande							
Altro							

**Domande per gli ospiti della Struttura (intervistare 4-5 ospiti circa):**

- 1) Durante gli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui ha temuto di non avere abbastanza cibo da mangiare a causa della mancanza di denaro o di altre risorse?
- 2) Sempre pensando agli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui non ha potuto mangiare cibo sano e nutriente per mancanza di denaro o di altre risorse?
- 3) C'è stato un momento in cui ha mangiato solo pochi tipi di alimenti per mancanza di denaro o di altre risorse?

- 4) C'è stata una volta in cui ha dovuto saltare un pasto perché non c'erano abbastanza soldi o altre risorse per procurarsi il cibo?
- 5) Sempre pensando agli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui ha mangiato meno di quanto pensava di dover fare, a causa della mancanza di denaro o di altre risorse?
- 6) C'è stata una volta in cui la sua famiglia ha finito il cibo per mancanza di denaro o di altre risorse?
- 7) C'è stata una volta in cui ha avuto fame ma non ha mangiato perché non c'erano abbastanza soldi o altre risorse per il cibo?
- 8) Durante gli ultimi 12 mesi, c'è stata una volta in cui non ha mangiato per un giorno intero a causa della mancanza di denaro o di altre risorse?
- 9) I pasti distribuiti dalla mensa incontrano i suoi bisogni nutrizionali e culturali? (esempio: ha intolleranze, allergie; è vegetariano, vegano; scelte alimentari legate alla propria religione?)