

Monitoraggio Insicurezza Alimentare

Domande per i Coordinatori della Struttura:

- 1) Quante volte al giorno vengono distribuiti i pasti? 3 (COLAZIONE, PRANZO, CENA)
- 2) La struttura è operativa tutta la settimana? SÌ
- 3) Numero di pasti distribuiti: 21 (3 x 7 GIORNI)
- 4) I pasti sono cucinati in sede o arrivano già pronti? In questo caso, da chi vengono preparati? IN SEDE, DALL'EQUIPE EDUCATIVA CON L'AUTO DEI MINORI OSPITI
- 5) Composizione del menù per una settimana (indicando in modo dettagliato la presenza di prodotti integrali- per intolleranti- biologici ecc), esempio: * SÌ ALLEGA MENU SETTIMANALE

Lunedì: riso integrale con verdure; frittata; insalata; panna cotta

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo Piatto							
Secondo Piatto							
Contorni							
Frutta							
Dolci							
Bevande							
Altro							

Domande per gli ospiti della Struttura (intervistare 4-5 ospiti circa):

- 1) Durante gli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui ha temuto di non avere abbastanza cibo da mangiare a causa della mancanza di denaro o di altre risorse? NO
- 2) Sempre pensando agli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui non ha potuto mangiare cibo sano e nutriente per mancanza di denaro o di altre risorse? NO
- 3) C'è stato un momento in cui ha mangiato solo pochi tipi di alimenti per mancanza di denaro o di altre risorse? NO

- 4) C'è stata una volta in cui ha dovuto saltare un pasto perché non c'erano abbastanza soldi o altre risorse per procurarsi il cibo? NO
- 5) Sempre pensando agli ultimi 12 MESI, c'è stato un momento in cui ha mangiato meno di quanto pensava di dover fare, a causa della mancanza di denaro o di altre risorse? NO
- 6) C'è stata una volta in cui la sua famiglia ha finito il cibo per mancanza di denaro o di altre risorse? NO
- 7) C'è stata una volta in cui ha avuto fame ma non ha mangiato perché non c'erano abbastanza soldi o altre risorse per il cibo? NO
- 8) Durante gli ultimi 12 mesi, c'è stata una volta in cui non ha mangiato per un giorno intero a causa della mancanza di denaro o di altre risorse? NO
- 9) I pasti distribuiti dalla mensa incontrano i suoi bisogni nutrizionali e culturali? (esempio: ha intolleranze, allergie; è vegetariano, vegano; scelte alimentari legate alla propria religione?) SÌ, IL MENU' NON PREVEDE AD ESEMPIO L'UTILIZZO DI ALIMENTI CON PRESENZA DI MAIALE PER RISPETTO DEI PRATICANTI MUSULMANI.

Menù

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
pranzo	Pasta puttanesca Uova e cavolo Frutta	Pasta al sugo semplice Hamburger insalata di cetrioli Frutta	Pasta e panna Uova e pomodori Frutta	Pasta con il pesto Pollo fritto e verza Frutta	Spaghetti con pesto rosso/o ricotta e filetti di merluzzo insalata Frutta	Lasagna Pollo fresco con carote Frutta	Pasta al forno + pollo fritto con pomodori e cetrioli Frutta
cena	Pasta tonno in bianco con cipolla olive nere e peperoncino Bastoncini pesce patate frutta	Pasta con sugo e wurstel 1 TOAST a testa frutta	Riso+spezzatino di pollo o tacchino(piatto unico) Frutta	Pasta sugo pronto ortolana Caprese Frutta	Riso con legumi Insalata di tonno con patate o pomodori frutta	Piadine con kebab Frutta	Riso e panino con hamburger e patatine Frutta